

## Välkomna till Coop Forum Cup 2012, Sveriges närmaste innebandycup!

Vi i Skövde Innebandyförning vill hälsa er varmt välkomna till Skövde och Coop Forum Cup. Vi är väldigt stolta över att så många kommer tillbaka till oss och det är även roligt att se att nya föreningar hittat till oss. Den 5 – 7 januari är det totalt 102lag som kommer att spela tillsammans 242 matcher.

Vi använder oss av 6 hallar, tre av dem ligger i Skövde Arena och tre hallar kan man promenera till. Vid normal väder lek tar det 15-20 minuter att gå dit, men man får räkna med något mer om vädret blir som förra året väldigt kallt och mycket snö.

De tre skolor vi använder till logi ligger alldeles bredvid Skövde Arena.

*T.o.m. den 22 december tillåter vi avbokningar men fr.o.m. 23 december krävs ett läkarintyg för att vi ska kunna betala tillbaka några pengar ni betalt in.*

### Incheckning

När ni kommer till Skövde ska ni först anmäla er i Cupcentrat som finns i Skövde Arena, där lämnar ni en ifylld laguppställning och har även med er kopior som ni kan lämna till varje match.

(bifogas men finns också att ladda ner som excel-ark på vår hemsida)

Ni kommer att få de tröjor ni beställt, ett deltagarkort/lag och annan nödvändig information.

Cupcentrat är öppet från klockan 8 på torsdagen.

### Matchtröjor

Nedan finns en förteckning över vilka tröj färger resp. lag använder.

### Mat och Logi

För de lag som övernattar finns en förteckning längre ner av boendet på skolorna. In- och utcheckningstider finns på resp. skola. Dessa är olika på skolorna pga att några skolor har verksamhet första dagen. De lag som endast övernattar en natt är placerade på Vasaskolan.

Alla måltider serveras på Västerhöjdsgymnasiet.

**På våra skolor råder total förbud mot att medföra nötter i alla former.**

### Arenan

I Skövde Arena finns det ett begränsat antal omlädningsrum och man får räkna med att dela med andra lag. Ni som bor på Västerhöjdsskolan och Vasaskolan kan inte duscha på skolan utan får tänka på att duscha efter sista matchen på Arenan.

### **Allt spel med boll och klubba är absolut förbjudet utanför hallarna.**

Detta pga att det finns sensorer som kan gå sönder och detta blir mycket kostsamt. Vi vill också uppmana er att ni har ett ansvar för ungdomarna även på logi, det är skolor vi använder och många utrymmen man kan vistas på, så följ de anvisningarna som finns på plats. Vi har också en vädjan från våra domare att inga spelare vistas utanför sargerna i väntan på match. Det kan vara svårt att skilja på spelare på eller utanför planen.

Glöm ej att ta med egna uppvärmningsbollar !

## **Aktiviteter vid sidan av matcherna**

### **Invigning !**

Torsdagen kl. 17,30 inviger vi cupen med hjälp av vår innebandyskola.  
Parad och ingångsmusik i A-hallen. **Missa inte den !**

### **Bad och Bowling**

I Skövde Arena finns det förutom 3 fullstora planer även ett **Äventyrsbad** och en **bowlinghall**. Mot uppvisande av deltagarkort får man en reducerad entréavgift till badet. I sällskap av ledare betalar man 50 kronor i entré till Äventyrsbadet och man har gratis skohyra på bowlingen.

### **Röda Korset**

Finns representerat under cupen med en monter där de kommer att förevisa vissa skadeförebyggande åtgärder och hur man behandlar skador. De kommer även att sälja "Första hjälpen kit" .Missa inte att besöka deras monter.

### **Försäljning av Hood-tröjor**

Succén från tidigare år återkommer naturligtvis. I Arenan kan man köpa sig en **hood-tröja** med cupens logotype och vill man ha sitt eget namn/nummer trycks det på plats. **A & T Textiltryck i Tibro** finns med under hela cupen.

Med detta vill vi i cupkommittén hälsa er varmt välkomna och önska er lycka till i spelet.

God Jul och Gott Nytt år !

//Cupkommittén

## Meny Coop Forum Cup

*Torsdag 5 jan*

*Lunch*

*Köttbullar med gräddsås,  
rårörda lingon  
samt kokt potatis*



*Torsdag 5 jan*

*Middag*

*Pastasås med bacon, persilja och champinjoner  
serveras med penne*

*Fredag 6 jan*

*Lunch*

*Korv Stroganoff serveras med ris*

*Fredag 6 jan*

*Middag*

*Svensk moussaka med tzatsiki*

*Lördag 7 jan*

*lunch*

*Panerad fisk serveras med remouladsås  
samt kokt potatis*

*Frukost serveras kl. 06.00 - 8.30*

*Lunch serveras kl. 11.00 - 14.00*

*Middag serveras kl. 16.00 - 20.00*

## Logi Vasaskolan

Här ligger samtliga lag som bokat en övernattnig.

Incheckning                torsdag från kl. 11,00

Utcheckning                fredag senast kl. 13,00

<b>VASASKOLAN</b>
<b>Fagerhult/Habo F00/01</b>
<b>Hovslätt F00/01</b>
<b>Hovslätt P01 röd</b>
<b>Hovslätt P01 vit</b>
<b>Lidköping F00/01</b>
<b>Ljungby F00</b>
<b>Sportlife F00</b>
<b>Sportlife P00 orange</b>
<b>Sportlife P00 vit</b>
<b>Tibro P99</b>
<b>Vänersborg P00</b>
<b>Östra F00/01</b>

Samtliga lag från samma förening är placerade i samma korridor.

Tänk på att helst inte använda "breda" luftmadrasser eftersom det är ganska små skolsalar och kan bli trångt.

## Logi Komvux

Incheckning                    torsdag från kl. 15,30

Utcheckning                    lördag senast kl. 13,00

**Observera att incheckning kan göras tidigast kl 15.30 pga att det är verksamhet på skolan under dagen.**

Samtliga lag från samma förening är placerade i samma korridor.

Tänk på att helst inte använda "breda" luftmadrasser eftersom det är ganska små skolsalar och kan bli trångt

<b>KOMVUX</b>
<b>Bankeryd P97</b>
<b>Fagerhult/Habo P99</b>
<b>Gränna P97</b>
<b>Karlskoga P99</b>
<b>Kristinehamn P97</b>
<b>Ledberg P96</b>
<b>Lidköping P98 blå</b>
<b>Lidköping P98 vit</b>
<b>Lidköping P99</b>
<b>Marstrand P98</b>
<b>Marstrand P99 svart</b>
<b>Marstrand P99 vit</b>
<b>Myggenäs P99</b>
<b>Rydsboholm P98</b>
<b>Skara P96</b>
<b>Skoghall F99 blå</b>
<b>Skoghall F99 vit</b>
<b>Torshälla P97</b>
<b>Tullinge P98</b>
<b>Vänersborg P96</b>

## Logi Västerhöjd

Incheckning                      torsdag från kl. 11,00

Utcheckning                      lördag senast kl. 13,00

Samtliga lag från samma förening är placerade i samma korridor.

Tänk på att helst inte använda "breda" luftmadrasser eftersom det är ganska små skolsalar och kan bli trångt

<b>VÄSTERHÖJD</b>	
Hovslätt F98/F99	Onsala P97
Hovslätt P98	Onsala P98 vit
Hovslätt P99	Onsala P98 svart
Kärra P98	Onsala P99
Kärra P99 svart	Sportlife F97
Kärra P99 vit	Sportlife F98
Linköping P97 Lag 41	Sportlife F99 orange
Linköping P98 Lag 45	Sportlife F99 vit
Linköping P98 Lag 48	Sportlife P98 orange
Linköping P99 Lag 67	Sportlife P98 vit
Ljungarum P97	Surte P96
Ljungarum P98	Trosa F99/00 svart
Ljungby F97	Trosa F99/00 vit
Ljungby F98	Willands F96/97
Ljungby P98	Willands P96
Månsarp P98	Växjö P96
Månsarp P99	Örnen F97/98
	Örnen F99/02
	Örnen P99/00

## Färg på matchtröjor

Åldersgrupp	Förening/lag	ordinarie	reserv		Åldersgrupp	Förening/lag	ordinarie	reserv	
<b>P96</b>	Falköping	orange	svart		<b>F96/97</b>	Fröjered	blå	röd	
	Ledbergs IF	grön	vit			Ljungby	vinröd	gul	
	Skara	svart	vit			Lockerud	röd	vit	
	Skövde	röd	svart			Skövde	röd	svart	
	Surte	svart	vit			Sportlife	orange/svart	vit	
	Vänersborg	röd	svart			Willand	grön	vit	
	Växjö	blå	vit		Örnen	svrt/vit	orange		
<b>P97</b>	Bankeryd	vit	gul						
	Gränna	vit	röd						
	Kristinehamn	röd/svart	svart						
	Linköping	svart/vit	vit						
	Ljungarum	gul	blå						
	Mullsjö	blå	röd						
	Onsala	svart/vit	vit						
	Skara	svart	gul						
	Skövde	röd	svart						
	Torshälla	röd	svart						
<b>P98</b>	Tullinge	orange	svart		<b>F98</b>	Hovslätt	röd	svart	
	Hovslätt	röd	svart			Lidköping	röd	blå	
	Kumla	vit/svart	svart/vit			Ljungby	vinröd	gul	
	Kärra	svart	vit			Sportlife	orange	vit	
	Lidköping blå	blå	vit						
	Lidköping vit	vit	blå						
	Linköping	svart	vit						
	Ljungarum	blå	*						
	Ljungby	vinröd	gul						
	Lockerud	röd	blå						
	Marstrand	röd	vit						
	Månsarp	svart	lila/vit						
	Onsala	svart	vit						
	Rydboholm	blå	vit						
	Skara	svart	vit						
	Skövde	röd	svart						
	Sportlife orange	orange	vit						
Sportlife vit	vit	orange							
Stöpen	svart	vit							
	Tibro	blå	vit						
<b>P99</b>	Fagerhult	röd	vit		<b>F99</b>	Fröjered	blå	röd	
	Fröjered	blå	röd			Skoghall blå	blå	vit	
	Hovslätt	röd	svart			Skoghall vit	vit	blå	
	Karlskoga	svart	blå			Sportlife	orange	vit	
	Kärra	svart	vit			Trosa svart	svart	vit	
	Lidköping	blå	röd			Trosa vit	vit	svart	
	Linköping	svart	vit			Öckerö	blå/blå	vit/blå	
	Lockerud	röd	blå						
	Marstrand	röd	vit						
	Myggenäs	grön/svart	vit						
	Månsarp	svart/svart	*						
	Onsala	svart	vit						
	Skövde	röd	svart						
		Tibro	blå	vit					
	Örnen	svart	orange						
<b>P00</b>	Hovslätt	röd	svart		<b>F00</b>	Alingsås	vit	blå	
	Lidköping	röd	blå			Fagerhult	röd	blå	
	Lockerud	röd	blå			Hovslätt	röd	*	
	Skara	svart	gul			Lidköping	röd	blå	
	Skövde	röd	svart			Ljungby	vinröd	vit	
	Sportlife	orange	vit			Lockerud	röd	blå	
	Stöpen	svart	vit			Skövde	röd	svart	
		Tibro	blå	vit			Sportlife	orange	vit
		Vänersborg	röd	svart			Örnen	svart	orange
					Östra	vit	röd		





## Välkommen till Sveriges häftigaste bad!

Vare sig du är en badkruka eller gärna kastar dig ut i vågorna kan du hitta något som passar dig i vårt upplevelsebad.

**Magic eye** - vattenrutschkanan som du åker med uppblåsbara ringar.

*Åldersgräns 7 år. Barn under 7 år får åka tillsammans med vuxen.*

**Black hole** - en mörk tunnel med blinkande ljus.

*Åldersgräns 7 år. Barn under 7 år får åka tillsammans med vuxen.*

**Turbo** - den snabbaste av våra vattenrutschkanor, tävla om vem som kan åka snabbast!

*Åldersgräns 10 år.*

**Crazy river** - en vildfors utomhus, året om. Inte så mycket lutning, desto mer vattentryck!

*Åldersgräns 13 år. Längdkrav 150 cm. Simkunnighet ett krav.*

**Utebassäng** - simma ut - även på vintern.

**Strömkanal** - känn kraften i vår strömkanal.

**Vågbassäng** - attraktionen som passar alla åldrar.

**Klättermursbassäng** - den som inte klarar att gå hela vägen trillar ner i i den lite kallare bassängen.

**Vattenpist** - en snabb rutschkana som går rakt ner i bassängen. Simkunnighet ett krav.

**Trippelrutschkana** - för de mellanstora barnen eller lite smårädda vuxna.

**Drakpooler** - för de minsta barnen finns draken med sprutande vatten.

**Varmpool** - en lugn pool med lite varmare vatten med uppsikt över drakpoolerna.

Besök gärna vårt badcafé när magen kurrar. Vill du ta med eget fika går det bra, fikaplatser finns då vid vår motionsbassäng.

**Ta med hela familjen på ett äventyr i Arena Skövde!**